

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

1. Цель воспитания- взаимодействие с ребенком. Итог воспитания- гармоничная личность.

**ВОСПИТАНИЕ**-это искусство. Искусство прикосновения к ребенку. Которое помогает, стимулирует его самоизменение, самостроительство, самосовершенствование.

**ВОСПИТАНИЕ**- это чувство, голос души и сердца.

2. Уютная атмосфера дома, где любят ценят, ждут. заботятся.

**Рекомендации:** счастлив тот подросток, который хорохорится в своей компании, но при этом в глубине души знает, что его любят и ждут дома.

3. Учитывайте особенности подросткового периода Ваших детей:

-бурная физиологическая перестройка организма и интенсивное половое созревание;

**Рекомендации:** беседа с ребенком об изменениях в организме, о его внешности.

-самоутверждение своей самостоятельности и индивидуальности (могут быть конфликты со взрослыми)

**Рекомендации:** подросток должен приобрести опыт общения со взрослыми на равных, чтобы понять, когда у него возникают трудности ,он может обратиться за помощью к Вам.

-общение со сверстниками- главная ценность для подростка;

**Рекомендации:** не избегайте друзей подростка, а выстраивайте отношения с ними; нужно помнить их по именам, знать их увлечения.

-отсутствие подлинной самостоятельности ,наличие повышенной внушаемости по отношению сверстников;

**Рекомендации:** внимательно следите за здоровьем и физическим состоянием Вашего ребенка; проведение бесед с ребенком привлечение других органов для помощи.

-неустойчивая эмоциональная сфера, выплески и неуправляемость эмоций и настроений;

**Рекомендации:** в конфликте на уступки первым идет тот, кто сильнее духом и добрей душой; любое физическое воздействие формирует у ребенка убеждение, что он тоже может действовать силой ,когда его что-то не устроит, поэтому показывайте своим примером как нужно себя вести с людьми (доверие, уважение, понимание, любовь)

-формирование самосознания своего «Я»; стремиться познать и понять себя;

**Рекомендации:** уважайте право ребенка на собственное мнение; не оказывайте на ребенка никакого нажима, помогая ему тем самым самостоятельно принимать решения; относитесь к ребенку как к равноправному партнеру, который просто пока обладает меньшим жизненным опытом.

**ВЕРЬТЕ В СВОЕГО РЕБЕНКА И ПОМОГИТЕ ЕМУ ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ!**